

Le joueur débutant se concentre encore sur l'acquisition des compétences individuelles et la compréhension des bases du jeu, tandis que le joueur plus expérimenté est capable d'intégrer ces compétences dans un contexte d'équipe et de contribuer au jeu collectif.

Touche :

- Un débutant fait moins de 10 touches consécutives au-dessus de la tête tout en restant dans un espace d'un mètre de diamètre.
- Un débutant fait moins de 10 touches consécutives vers un mur situé à 2 mètres de distance tout en restant dans un espace d'un mètre de diamètre.

Manchette :

- Un débutant fait moins de 10 manchettes consécutives au-dessus de la tête tout en restant dans un espace d'un mètre de diamètre.
- Un débutant fait moins de 10 manchettes consécutives vers un mur situé à 2 mètres de distance tout en restant dans un espace d'un mètre de diamètre.

Service :

- Un débutant réussit moins de 8 sur 10 des services par en haut de la tête.
- Un débutant ne réussit pas à alterner 3 services courts dans l'espace de trois mètres avec 3 services profonds derrière la ligne de six mètres.

Réception du service :

- Un débutant réussit moins de 8 sur 10 des réceptions de service sur lui sans avoir besoin de se déplacer. La réussite étant une réception arc en ciel qui atterrit dans la zone 2-3 du filet et à une distance d'un demi-mètre du filet.
- Un débutant réussit moins de 6 sur 10 des réceptions de service où la vitesse varie, le ballon est flottant et le placement variable sur un rayon de trois mètres.

Attaque :

- Un débutant réussit moins de 8 sur 10 des attaques à travers le filet en auto-lançant le ballon. Position de départ à la ligne de trois mètres.
- Un débutant marque moins de 6 sur 10 des attaques envers une équipe de six joueurs en système défensif dont un joueur au contre.

Les débutants ont souvent du mal à se positionner sur le terrain, à se déplacer efficacement, et à comprendre le déroulement du jeu. Ils peuvent être confus quant aux rôles de chacun dans l'équipe.

La coordination et la synchronisation, notamment lors des interactions avec les coéquipiers, sont encore en phase de perfectionnement. Les débutants ont besoin de plus de temps pour réfléchir à leurs actions avant de les exécuter.

Les débutants ont encore besoin de travailler leur positionnement et leur coordination sur le terrain, ce qui affecte leur capacité à participer efficacement à des activités en équipe.